DEEP DEMOCRACY – LES FONDAMENTAUX

« Approfondissez vos pratiques dans la résolution des conflits dans les groupes et la prise de décisions partagées »

DATES

15/16/17 décembre 2026

LIEU

Espace Beaulieu
145 rue Saint Genès
33000 Bordeaux

TARIF

- inscription individuelle : 800 euros TTC, règlement sur fonds propres
- inscription indépendants, coachs, formateurs : 1000 euros TTC
- inscription organismes du secteur santé, social, collectivités, organismes publics / TPE : 1000 euros TTC
- inscription entreprise plus de 10 salariés : 1200 euros TTC

PRESENTATION DE LA FORMATION

La Deep Democracy est une méthode d'animation des collectifs et de compréhension des champs invisibles basées sur le "Process Work", la psychologie orientée processus d'Arnold & Amy Mindell.

Adaptée par Greg et Myrna Lewis, cette méthode de dialogue trouve son application dans de nombreux contextes comme l'éducation, la santé, les activités économiques et sociales. Elle s'applique aussi dans le champ des organisations en permettant d'identifier les divergences de points de vue et les tensions potentielles dans un groupe, notamment dans le cadre de prise de décisions collectives.

Le terme "DEMOCRACY" pointe l'importance de la prise en compte de chaque point de vue dans un conflit.

Le terme "DEEP" souligne la durée potentielle du processus, comme la durabilité des effets de cette méthode au regard d'approches plus traditionnelles.

OBJECTIFS

- Expérimenter les différents processus de travail permettant l'exploration des sources de conflits.
- Identifier et faire exprimer les voix minoritaires dans les groupes pour permettre de comprendre les sources de tensions et frottements existants pour mieux les explorer et les purger.
- Améliorer sa capacité d'intervention dans les groupes en tensions.
- Enrichir sa boîte à outils dans le traitement des conflits et la prise de décision éclairée.

PUBLIC & PREREQUIS

Cette formation s'adresse à toute personne en situation d'animation de groupes :

- Responsables et chef.fe.s de projets;
- facilitateurs, facilitatrices,
- formateurs, formatrices,
- coach d'équipe, consultant.e.s, etc.

Prerequis :

- Avoir une expérience de l'animation et de l'accompagnement des groupes

POLEME - 19 Chemin de la rivière basse - 32550 MONTEGUT- SIRET 951 399 245 00012 - Numéro de déclaration d'activité : 76 32 000858 32 (auprès du préfet de région d'Occitanie, ne valant pas agrément de l'État)

DEEP DEMOCRACY – LES FONDAMENTAUX

« Approfondissez vos pratiques dans la résolution des conflits dans les groupes et la prise de décisions partagées »

INTERVENANT



Olivier Chaput

Bio-ingénieur de formation Olivier s'est par la suite formé à la démocratie profonde (méthode Lewis) et d'autres outils d'intelligence collective. Basé en Belgique, Il collabore avec Resultence pour promouvoir la Démocratie Profonde en Francophonie

PROGRAMME

La formation est composée de 8 modules. C'est aux participants de décider ensemble ce qu'ils souhaitent expérimenter et dans quel ordre.

Chaque module est une séquence spécifique sur les intentions, le cadre, les processus utiles.

- Les modules 1 et 5 présentent la théorie qui sous-tend les pratiques.
- Les modules 6 et 7 donnent un éclairage sur la communication au sein des groupes en situation de conflit et proposent des exercices sur les interventions possibles.
- Les modules 2 – 3 – 4 – 8 sont les modules permettant d'expérimenter les pratiques.

Module 1 : Conscient – inconscient

- Module théorique permettant comprendre ce qui est à l'oeuvre dans les tensions et les conflits.
- Identifier tous les signaux possibles dans les comportements des personnes qui traduisent une possible situation conflictuelle dans un groupe.

Module 2 : Les 4 étapes et les méta compétences

- Intention – processus
- Découvrir le protocole des quatre étapes: intention et utilité des 4 étapes.
- Expérimenter le déroulé : Emergence, Rassurance, Résonnance, Convergence
- Identifier la posture du facilitateur, de la facilitatrice dans la facilitation des 4 étapes: Neutralité, compassion, Super-écoute.

Module 3 : Check in / check out 3

- Découvrir les temps de démarrage et de clôture des groupes : Intention – outil – méthode
- Expérimenter le moment d'ouverture et de clôture d'un groupe pour favoriser l'émergence et le traitement des conflits.
- Points clés et vigilance du facilitateur, de la facilitatrice.

Module 4 : les pas feutrés

- Découvrir un processus spécifique d'expression des vois minoritaires: intention – outil – méthode
- Expérimenter la mise en mouvement des groupes pour faciliter l'expression de toutes les voix et favoriser l'expression des accords et désaccords de façon corporelle et spatiale.

DEEP DEMOCRACY – LES FONDAMENTAUX

« Approfondissez vos pratiques dans la résolution des conflits dans les groupes et la prise de décisions partagées »

PROGRAMME suite

Module 5 : La théorie des rôles

- Module théorique pour avoir une lecture différente des dynamiques de groupes à partir de la théorie quantique.
- Intégrer le changement de paradigme: Le champ, les antennes et l'énergie: Détacher la personne du rôle qu'elle perçoit dans le champ.
- Identifier les différents rôles au sein d'un groupe

Module 6 : les pièges de la communication

- Identifier les différentes expressions des membres d'un groupes limitant l'engagement dans la résolution d'une situation.
- Identifier les interventions possibles du facilitateur, de la facilitatrice pour favoriser un dialogue authentique et ouvert.

Module 7 : Spirales et tangentes

- Identifier les différentes expressions des membres d'un groupes limitant l'engagement dans la résolution d'une situation.
- Identifier les interventions possibles du facilitateur, de la facilitatrice pour favoriser un dialogue authentique et ouvert.

Module 8 : La dispute

- Accompagner le groupe dans une méthode de résolution de conflit afin de purger les tensions existantes en appliquant un processus permettant au groupe d'aborder le conflit ouvertement et de soulager un point de blocage collectif.

MODALITES PEDAGOGIQUES

Un processus de formation à la Deep Democracy basé sur l'expérimentation :

- Plonger dans la pratique dès le démarrage avec la création de l'agenda (méthode des 4 étapes).
- Expérimentation des différents modules et débrief de l'expérimentation.
- 20 % de théorie permettant d'intégrer les postulats de la Deep Democracy avec exercices d'appropriation.
- Un document support est remis à chaque participant au démarrage de la formation

MODALITES D'EVALUATION

- Auto-évaluation des compétences pré et post formation
- Évaluation de satisfaction

POUR VOUS INSCRIRE

Vous pouvez vous inscrire via le bulletin d'inscription disponible sur le site ou contacter directement Hélène Le Gal : helene@ecole-facilitation.fr

06 88 75 52 71

Délai d'accès : 2 semaines avant le début de la formation

DEEP DEMOCRACY – LES FONDAMENTAUX

« Approfondissez vos pratiques dans la résolution des conflits dans les groupes et la prise de décisions partagées »

INFORMATIONS PRATIQUES

Dates & durée :
- 15-16-17 décembre 2026
- Formation de 3 jours – 21 heures

Tarifs :
- inscription individuelle : 800 euros TTC, règlement sur fonds propres
- inscription indépendants, coachs, formateurs : 1000 euros TTC
- inscription organismes du secteur santé, social, collectivités, organismes publics / TPE : 1000 euros TTC
- inscription entreprise plus de 10 salariés : 1200 euros TTC

Lieu :
Espace Beaulieu - 145 rue Saint Genès 33000 Bordeaux
Afin d'organiser au mieux votre formation, Les informations sur le lieu (conditions d'accès, hébergement, sont en annexe de ce document).

Inscription :
Vous pouvez vous inscrire via le bulletin d'inscription disponible sur le site ou contacter directement Hélène Le Gal : helene@ecole-facilitation.fr

06 88 75 52 71

Délais d'accès: 2 semaines avant le début de la formation

Vous avez une reconnaissance RQTH ?
Prendre contact avec Hélène Le Gal, référente PSH, pour la mise en œuvre des modalités nécessaires à votre participation.

L'ESPACE BEAULIEU

145 rue de Saint Genès 33000 Bordeaux

LIEU & HEBERGEMENT ACCESSIBLES AUX PMR





Site internet : http://espacebeaulieu.fr/

Accès Espace Beaulieu :

- Tram Ligne B : arrêt Saint Genès puis 300 mètres à pied en remontant la rue Saint Genès, ou Bergonié, : remonter la rue Adrien Beysselance, puis rue Saint Genès vers la Gauche.
- Bus 9 depuis la Gare, arrêt Saint Genès, remonter la rue Saint Genès.
- Un Parking gratuit est disponible derrière l'Espace Beaulieu

Restauration Espace Beaulieu :

- Le repas est pris en commun dans le restaurant associatif. Vous pouvez choisir de ne pas déjeuner avec le reste du groupe. Les frais de repas sont à la charge du stagiaire.
- Les boissons chaudes et froides sont accessibles gratuitement tout au long de la journée, ainsi que des petits encas.

Hébergement :

- l'espace Beaulieu propose des solutions d'hébergement, directement sur le site Internet https://espacebeaulieu.fr/hotel-saint-louis-beaulieu-bordeaux/ .
- Autre hébergement : Apparthôtel victoria garden (10mn à pied) https://www.victoriagarden.com/destination/appart-hotel-bordeaux-centre/#appart

Le lieu est adapté aux PMR

L'ECOLE DE LA FACILITATION

Nos valeurs fondatrices

Partager et co-créer des connaissances et des compétences

Coopérer et mettre de l'énergie dans le traitement des difficultés

Nourrir le lien et développer une communauté de pratique

Accepter et favoriser la diversité.

Faire simple, pragmatique et concret,

Prendre du plaisir, donner envie



Créée en 2015 « l'École de la facilitation » est un lieu d'enseignement et de recherche active concernant la facilitation du travail d'équipe. Elle est ouverte aux managers, aux intervenants, consultants, animateurs d'associations, coachs et formateurs.
Elle propose différentes formations, allant de la découverte des fondamentaux, à la formation professionnalisante et certifiante, ainsi qu'aux masters class pour facilitateurs et facilitatrices professionnel.le.s.

L'EQUIPE



Hélène Le Gal

Facilitatrice professionnelle en intelligence collective

Formée à la créativité Iris ,Créativité et à la supervision (IDSUP)

Formée à la psychologie positive, à l'Analyse Transactionnelle, auxpratiques narratives

Formatrice et superviseur de facilitateurs.rices

helene@ecole-facilitation.fr - 06 88 74 52 71



Caroline Tsiang

Facilitatrice professionnelle en intelligence collective, Facilitatrice graphique.

Formée à l'appréciative Inquiry, aux pratiques narratives, au design Thinking, Théorie U et constellations d'organisation.

Co-auteure de la Boîte à outils de la Pensée Visuelle – Dunod

Formatrice de facilitateurs.rices.

caroline@ecole-facilitation.fr - 06 60 65 12 95